



تعزيز الرفاهية والصحة النفسية الإيجابية للأطفال في السنوات
الدراسية 1-8 في جميع أنحاء كانتبري



MANA AKE
STRONGER FOR TOMORROW

لمزيد من المعلومات عن "مانا اكي":

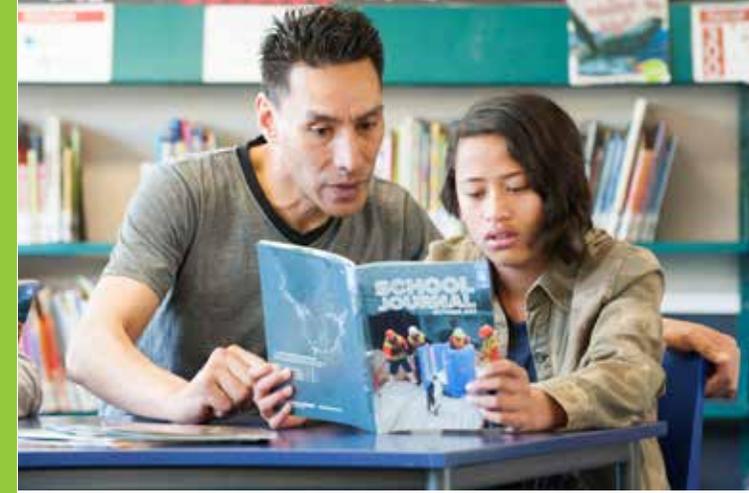
اتصل:

للتحدث: إلى أحد الموظفين في مدرسة طفلك

تفضل بزيارة الموقع:

ccn.health.nz/FocusAreas/ManaAke-StrongerforTomorrow

أرسل بريدًا إلكترونيًا: manaakefeedback@cdhb.health.nz



ما يقوله الناس عن "مانا اكي"

"تحب طفلي العمل مع "كاياهي" أي المدرب المخصص لها، وهي تستخدم الأدوات الموفرة لها للتعامل مع شعورها بالقلق النفسي."

"وتتطلع ابنتي بشغف إلى الوقت الذي تقضيه مع "كاياهي" المخصص لها. فهما يخوضان في الحديث عن أمور ومشاكل أثناء ممارستهما لفعاليات أخرى. والحلول الموضوعية مجدية - فقد أصبحت أسعد وأهدأ بكثير."

"تعد "مانا اكي" هبة من السماء لعائلتنا فقد أظهرت لإبنتي بأننا نهتم بها ونحبها كثيراً كوالدين وبأن المدرسة تدعمها."

كيف يمكن للأطفال أن يأخذوا الدعم من "مانا اكي"؟

يمكنك التحدث إلى معلم طفلك، أو أحد أعضاء طاقم المدرسة، للتحقق مما إذا كانت "مانا اكي" هي الخدمة الصحيحة لدعم طفلك. إذا لم يكن طفلك حالياً ملتحقاً بمدرسة، فيمكنك طلب مساندة "مانا اكي" مباشرة عن طريق:

manaakefeedback@cdhb.health.nz



مالذي يفعله "مانا اكي"؟

يمكن لمدرّب "مانا اكي":

- دعم المعلمين لتقديم برامج الفصول الدراسية التي تعزز الرفاهية؛
- العمل مع الأطفال وعوائلهم في البيت و/أو في المدرسة؛
- ربط المدارس والعوائل بمصادر اجتماعية غرضها تعزيز الرفاهية.

ما هو "مانا اكي"؟

"مانا اكي - أقوى من أجل الغد" هو برنامج دعم للأطفال من عمر 5 إلى 12 سنة في جميع أنحاء كانتربري

"مانا اكي" هو للأطفال الذين يواجهون صعوبة في التحكم بعواطفهم، أو التغلب على أمر انفصال الوالدين، أو الكآبة والضياع، أو الذين يشعرون بالوحدة.

يعمل فريق العمل جنباً إلى جنب مع المدارس والعوائل حين يلاحظون ما يثير القلق بشأن الرفاهية أو الصحة العقلية لأحد الأطفال.

