



تقویت تندرستی و سلامت روانی مناسب برای بچه ها  
در مقاطع تحصیلی سال 1 تا 8 در مدرسه در سراسر  
کنتربری Canterbury.



تماس جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره ی Mana Ake:

صحبت: با یکی از کارکنان مدرسه ی فرزندتان

بازدید: وبسایت

[ccn.health.nz/FocusAreas/ManaAke-StrongerforTomorrow](http://ccn.health.nz/FocusAreas/ManaAke-StrongerforTomorrow)

ایمیل: [manaakefeedback@cdhb.health.nz](mailto:manaakefeedback@cdhb.health.nz)



## آنچه مردم درباره ی Mana Ake میگویند

”فرزند من عاشق کار کردن با kaimahi خود میباشد و از اسباب و لوازمی که برایش مهیا شده، جهت مقابله با احساسات ناشی از اضطراب استفاده میکند.“

”دخترم واقعا چشم انتظار زمانی است که با kaimahi خود باشد. در حین انجام فعالیتهای مختلف، با هم در مورد مسائل و نگرانی ها گفتگو میکنند. راه حلهای ارائه شده موثر واقع میشوند - او خیلی خوشحالتز و آرامتر است.“

”Mana Ake برای خانواده ی ما نعمتی است که خدا فرستاده. سبب شده که دخترم بداند که ما بعنوان اولیای او بسیار دوستش داریم و مراقبش هستیم و مدرسه نیز او را پشتیبانی میکند.“

## بچه ها چگونه میتوانند مورد پشتیبانی Mana Ake قرارگیرند؟

میتوانید با معلم فرزندان و یا یکی از کارکنان مدرسه صحبت کنید تا ببینید آیا Mana Ake سرویس مناسبی برای پشتیبانی فرزندان میباشد. اگر فرزند شما در حال حاضر به مدرسه نمیرود، میتوانید بدینوسیله مستقیماً از Mana Ake درخواست پشتیبانی نمایید:

[manaakefeedback@cdhb.health.nz](mailto:manaakefeedback@cdhb.health.nz)



## Mana Ake چه کار میکند؟

Mana Ake kaimahi میتواند:

- معلمین را پشتیبانی کند تا برنامه های کلاسی را ارائه دهند که باعث ارتقاء سلامت بچه ها گردد.
- با بچه ها و whanau آنها در خانه و/یا در مدرسه کار کند.
- بمنظور تقویت تندرستی بچه ها، ارتباط مدرسه و whanau را با منابعی که در اجتماع وجود دارد برقرار سازد.

## Mana Ake چیست؟

Mana Ake - برای فردایی نیرومندتر، بچه های سنین 5 تا 12 سال را در سراسر کنتربری Canterbury پشتیبانی مینماید.

Mana Ake برای بچه هایی است که برایشان سخت است احساسات خود را تحت کنترل داشته باشند، یا کنار آمدن با جدایی والدین، غم و اندوه از دست دادن برایشان دشوار میباشد یا برای بچه هایی است که احساس تنهایی میکنند.

این تیم در کنار مدرسه و whanau کار میکند، زمانی که متوجه شوند درمورد تندرستی و سلامت روانی بچه نگرانی وجود دارد.

