



Ko e ngaahi laulea ‘a e kakai fekau‘aki mo e Mana Ake

“Oku manako ‘aupito ‘eku tamá he ngāue mo hono tokoni (kaimahi) pea ‘oku’ ne ngaue‘aki e ngaahi me‘angāue kotoa pe ki hono tokangaekina ‘e ne ngaahi ongoongo‘i hoha‘a (anxiety).”

“Oku fakatu‘amelie lelei ma‘u pe ‘eku tamá ki hono taimi mo hono tokoni. ‘Oku’ na talanoa fekau‘aki mo e ngaahi ‘isiū mo e ngaahi palopalema lolotonga ‘oku’ na fai ha ngaahi ngāue kehe. ‘Oku ola lelei ‘a e ngaahi ngāue kuo fakahoko ke solova‘aki e ngaahi palopalema - ‘oku fiefia ‘aupito mo anga mokomoko ange.”

“Ko e Mana Ake ko e fakafou mai mei he ‘Otua ki homau fāmili. Kuo’ ne fakahā ki he ‘ema tamá ko maua ‘ene mātu‘a ‘oku’ ma mātu‘aki tokanga mo ‘ofa u‘uu‘u ‘iate ia pea ‘oku poupu‘i foki ia ‘e he ‘ene ‘apiako.



MANA AKE
STRONGER FOR TOMORROW

Ki ha to e fakamatala lahi ange fekau‘aki mo e Mana Ake:

Fetu‘utaki:

Talanoa: ki ha memipa ‘o e kau ngāue ‘i he ‘apiako ‘a ho‘o tamá

‘A‘ahi ki he uepisaiti: ccn.health.nz/FocusAreas/ManaAke-StrongerforTomorrow

‘Imeili: manaakefeedback@cdhb.health.nz



MANA AKE
STRONGER FOR TOMORROW

Fakatupulekina ‘o e mo‘ui lelei fakaesino mo e faka‘atamai ma‘a e fānau ako ‘i he ngaahi ‘apiako lautohi mei he ta‘u 1-8 ‘i he vahenga Canterbury



‘E anga fēfē ‘a e tokoni‘i ‘e he Mana Ake ‘a e fānau?

Talanoa mo e faiako ‘a ho‘o tamá, pe ko ha memipa ‘o e kau ngāue ‘i he ‘ene ‘apiako, ke vakai‘i pe ko e Mana Ake ‘a e sēvesi ‘oku fe‘unga ke ne tokoni‘i ho‘o tamá. Kapau ‘oku te‘eki ke ako ho‘o tamá, te ke lava ‘o kole tokoni fakahangatonu ki he Mana Ake ‘i he:

manaakefeedback@cdhb.health.nz

Ko e hā ‘a e Mana Ake?

Ko e Mana Ake - Stronger for Tomorrow ‘oku’ ne tokoni‘i ‘a e fānau meihe ta‘u 5 ki he 12 ‘i he vāhenga Canterbury.

‘Oku ngāue ‘a e Mana Ake mo e fānau ‘oku nau faingata‘a‘ia ‘i he pule‘i honau ngaahi ongo fakaeloto, ngaahi mātua kuo māvae, mamahi mo ha mole kuo hoko, pe ongo‘i li‘ekina.

‘Oku ngāue fakataha ‘a e timi mo e ngaahi ‘apiako, mo e ngaahi fāmili, ‘i he taimi kuo nau fakatokanga‘i ai ha hoha‘a fekau‘aki mo e tu‘unga mo‘ui lelei pe lelei fakae‘atamai ‘a ha ki‘i tamasi‘i pe ta‘ahine.

Ko e hā ‘a e ngāue ‘oku fakahoko ‘e he Mana Ake?

‘Oku lava ‘e he Tauhi mei he Mana Ake ke ne:

- poupu‘i e kau faiako ke fakahoko e ngaahi polokalama ‘i he lokiako ke fakatupulekina e mo‘ui lelei;
- ngāue mo e fānau mo honau ngaahi fāmili/kāinga ‘i ‘api pea/pe ‘i ‘apiako;
- fakafehokotaki ‘a e ngaahi ‘apiako mo e fāmili/kāinga ki he ngaahi polokalama ‘i he komiuniti ki hono fakatupulekina ‘o e mo‘ui lelei.

