



大家對 Mana Ake 計畫有何評價？

「我的孩子喜愛與她的輔導員共處，現在出現焦慮感時，她會使用輔導員提供的方式來應對。」

「我的女兒非常期待與輔導員共度的時光。他們會一起做活動，並暢談各種問題與煩惱。輔導員提供的解決方案確實有效；她現在快樂、平靜多了。」

「Mana Ake 對我們一家來說是上天恩賜的禮物。它讓我的女兒明瞭，我們作父母的十分關心愛護她，而學校也很支持她。」



MANA AKE
STRONGER FOR TOMORROW

進一步瞭解 Mana Ake：

聯絡方式：

面洽：孩子學校的教職員

上網：ccn.health.nz/FocusAreas/ManaAke-StrongerforTomorrow

電郵：manaakefeedback@cdhb.health.nz



MANA AKE
STRONGER FOR TOMORROW

為坎特伯里地區就學的 1 至 8 年級學童
提升心理健康與福祉



Mana Ake 如何為孩子提供支持？

您可以與孩子的老師、學校教職員聊聊，瞭解 Mana Ake 的服務是否可為孩子提供適當的支持。如果您的孩子目前沒有上學，可以透過電子郵件直接向 Mana Ake 尋求協助：

manaakefeedback@cdhb.health.nz

什麼是 Mana Ake ？

Mana Ake - Stronger for Tomorrow (永遠的力量—更強健的明天) 支持坎特伯里各地 5 至 12 歲的孩童。

Mana Ake 設立的目的，是為服務有情緒管理困難、難以接受父母分離、因傷痛與失落而困擾、或是感到孤單的兒童。

當學校與家人對孩子的心理健康與福祉有所擔憂時，此團隊便會一同合作提供服務。

Mana Ake 會做些什麼？

Mana Ake 輔導員可以：

- 支援教師教授提倡福祉的教室課程；
- 為孩子及其家人在家中及 / 或學校提供輔導；
- 為學校與家人轉介可增進福祉的社區資源。

